

Escursioni per SANTIAGO



La mia proposta per il nuovo anno escursionistico 2019 – 2020, è quella di tre escursioni ufficiali e tre escursioni “del mercoledì” in vista del ripristino delle escursioni infrasettimanali del mercoledì.

Dette sei escursioni avranno le caratteristiche di tappe del cammino francese per SANTIAGO DI COMPOSTELA. Lo scopo di dette escursioni sarà quello di misurarsi al fine di una preparazione di base per l'organizzazione del cammino francese per la sede del CAI foggia. Contestualmente a dette escursioni si creerà un gruppo che se si costituirà e avrà come obiettivo il cammino francese da san Jean pied de port a finisterre con tappa principale a Compostela.

1. ESCURSIONE .

Circumgiro di Sant'Agata di puglia.

Partenza dalla stazione dei servizio del casone delle cesine, salita al paese per fontana nuova, fontana vecchia, ponte di San. Lorenzo, attraversamento del paese, ridiscesa per contrada “tre curve”, attraversamento del bosco delle cesine, arrivo alla stazione di servizio del casone delle cesine. Percorso totalmente su asfalto su strada comunale immersa nei boschi.

- Dislivello: 760 metri s,l,m.
- Distanza: circa 10 Km.
- Difficoltà: E.
- Tempo tipico di tappa per Compostela: dalle tre alle sei ore.



2. ESCURSIONE.

DA CONTRADA BASTIA NUOVA A SANT'ANTUONO.

Partenza da Bastia Nuova in agro di Sant'Agata di Puglia, costeggiamento, tratti torrentizi in letto di fiume e attraversamento del torrente Frugno. Arrivo all'antico convento cistercense di Sant'Antuono, ritorno a Bastia Nuova.

Verso l'antica grangia cistercense di Sant'Antuono, qui si respira la tipica atmosfera antica di chi va verso un luogo di culto cristiano. Si costeggia il torrente per contrade rimaste solitarie e intatte nel tempo.

- Dislivello: 200 metri s.l.m.
- Distanza circa 10 Km.
- Difficoltà: E su sterrato e letto secco di fiume.
- Tempo tipico di tappa per Compostela: dalle tre alle sei ore.



3. ESCURSIONE.

Dal convento della "Consolazione" in agro di Deliceto a Sant'Agata di Puglia e ritorno per il vecchio sentiero del pellegrinaggio secolare della Madonna della Consolazione. Percorso con affinità di fede, si trovano simboli e tracce della cristianità tipica del cammino di Santiago. Caratteristico il tratto dello "scalzature" da dove chi cerca grazie, da sempre percorre questo tratto contraddistinto da una grossa croce, scalzo fino al santuario della Madonna della Consolazione.

- Dislivello: da 500 metri a 760 metri s.l.m.
- Distanza 8 Km circa.
- Difficoltà: E su tratturo sterrato, asfalto, pietraie.

4. ESCURSIONE DEL MERCOLEDÌ.

SCALATA E CIRCUMGIRO DI MONTE ULTRINO.

Particolare monte molto scosceso in agro di Sant'agata di Puglia, sulla intercomunale per Accadia. Simile alla brulla mesa grande del cammino.

- Dislivello da 200m a 500 m con pendenze del 40%. Arrivo in cima e ridiscesa con giro del perimetro di base del monte.
- Distanza 3 Km circa
- Difficoltà E.
- Tempo tipico di tappa per Compostela: dalle tre alle sei ore.

5.ESCURSIONE DEL MERCOLEDÌ.

DA AGATA DELLE NOCI A BOVINO.

Percorso prevalentemente su asfalto in salita con molteplici tornanti e possibilità di scorciatoie su tratturi e sterrati. Percorso molto simile al primo tratto del cammino, tipica tappa tra due caratteristici centri abitati e contrade selvose. Molto panoramico e poco frequentato da traffico di veicoli.

- Dislivello: da 700metri a 680 metri s.l.m.
- Distanza 8 Km circa.
- Difficoltà:E su tratturo sterrato,asfalto.
- Tempo tipico di tappa per Compostela: dalle tre alle sei ore.

6.ESCURSIONE DEL MERCOLEDÌ.

Da Candela a Rocchetta Sant'Antonio.

La caratteristica di questo percorso è costituito dal sito di geoliti,ovvero blocchi rocciosi resti del primordiale mare della pangea.

- Dislivello: da 400 metri a 500 metri s.l.m.
- La distanza tra Rocchetta Sant'Antonio Puglia - Foggia e Candela Puglia - Foggia è 11 km. 22 andata e ritorno. La strada principale su questa rotta è la SS303. In linea retta, la distanza tra Rocchetta Sant'Antonio e Candela è di 6 km.
- Difficoltà:E su tratturo sterrato,asfalto.
- Tempo tipico di tappa per Compostela: dalle tre alle sei ore.



Foggia 19 .9.2019

Nicola PERRELLA.